



Добро пожаловать в Commodity Supplemental Food Program

Commodity Supplemental Food Program (Программа дополнительной товарно-продовольственной помощи, CSFP) предоставляет лицам старше 60 лет полноценное питание, предлагаемое U.S. Department of Agriculture (Министерством сельского хозяйства США). В ежемесячных продовольственных пакетах CSFP содержится девять-десять пищевых продуктов. Эти продукты не заменяют собой всё питание, но являются хорошим источником продовольствия для лиц старшего возраста. Чтобы получать всю питательную пользу от продуктов из полученного пакета, вы должны есть их сами.



CSFP - это один из множества источников в штате Вашингтон, помогающих лицам старшего возраста сохранять своё здоровье. Найти дополнительные ресурсы в вашем районе вам могут помочь сотрудники Area Agency on Aging (Регионального совета по вопросам старения) или Senior Center (Центра пожилых людей).



Washington State Department of Social and Health Services

Department of Social and Health Services (Департамент социального и медицинского обслуживания штата Вашингтон, DSHS) может помочь вам с продуктами питания, наличными средствами, долгосрочным уходом и медицинской помощью, если вы отвечаете его критериям. Чтобы получить дополнительную информацию и подать заявление о предоставлении услуг:

- Посетите местное отделение DSHS по обслуживанию населения.
- Позвоните по телефону 1-877-501-2233.
- Подайте заявление по онлайн-адресу washingtonconnection.org.

В соответствии с федеральным законодательством и политикой U.S. Department of Agriculture (Министерства сельского хозяйства США), данная организация является поставщиком, обеспечивающим равные возможности.

Social Security Administration

На веб-сайте Social Security Administration (Администрации социального обеспечения, SSA) вы можете подать заявление об участии в программах Medicare и Supplemental Security Income (Дополнительный социальный доход, SSI). Чтобы получить дополнительную информацию, узнать о своём праве на участие или подать заявление об услугах:

- Посетите местное отделение Администрации социального обеспечения.
- Позвоните по телефону 1-800-772-1213 (TTY 1-800-325-0778).
- Подайте заявление по онлайн-адресу ssa.gov.



Программа помощи в энергоснабжении

Программа Washington State Low Income Home Energy Assistance Program (Программа штата Вашингтон по оказанию помощи в энергоснабжении людей с низким доходом, LIHEAP) помогает малоимущим жителям штата Вашингтон с оплатой счетов за отопление в зимние месяцы. Чтобы получить дополнительную информацию или узнать о своём праве на участие:

- Позвоните по телефону 360-725-2857.
- Напишите по адресу LIHEAP@commerce.wa.gov.

Northwest Justice Project

В штате Вашингтон лицам старшего возраста предоставляется юридическая помощь. Чтобы получить дополнительную информацию, позвоните по телефону 1-888-587-0252 или посетите веб-сайт по адресу nwjustice.org.

Elder Abuse Hotline

Чтобы сообщить о дурном обращении, пренебрежении или эксплуатации, позвоните по телефону горячей линии Elder Abuse Hotline 1-866-363-4276.

Вам нужна эта публикация в альтернативном формате?

Пожалуйста, позвоните в приемную департамента WSDA по номеру 360-902-1976 или TTY 800-833-6388.