



В моей кладовой **есть зерновые**



Попробуйте **новый оттенок вкуса!**

Замените зерновые в своем любимом рецепте другими, чтобы **испытать новый вкус и аромат.**



Washington
State Department of
Agriculture

Публикация этого материала финансируется Программой дополнительного питания (Supplemental Nutrition Assistance Program, SNAP) министерства USDA. Министерство USDA является работодателем, обеспечивающим равные возможности.
Для людей с ограниченными физическими возможностями этот документ по запросу доступен в других форматах.
Чтобы подать запрос, пожалуйста, позвоните по номеру 1-800-525-0127 (TDD/TTY 711).



DOH 940-030 Июль 2018 г.