У моєїкоморі є молочні продукти

Не обмежуйте свою уяву!

Йогурт, сир і молоко можна використовувати по-різному.

Washington State Department of Agriculture

Публікація цього матеріалу фінансується Програмою додаткового харчування (Supplemental Nutrition Assistance Program, SNAP) міністерства USDA. Міністерство USDA є роботодавцем, який забезпечує рівні можливості.

Для людей з обмеженими фізичними можливостями цей документ по запиту доступний в інших форматах. Щоб подати запит, будь ласка, зателефонуйте за номером 1-800-525-0127 (TDD/TTY 711).

Washington State Department of Health

DOH 940-030 Липень 2018 р.