



Bienvenido al Commodity Supplemental Food Program

El Programa Suplementario de Productos Básicos (Commodity Supplemental Food Program, CSFP) ofrece alimentos nutritivos del Departamento de Agricultura de los EE. UU. (U.S. Department of Agriculture) a los adultos mayores de 60 años. Las cajas de alimentos mensuales del CSFP contienen de nueve a diez productos alimenticios. Estos productos no están destinados a suplir una dieta completa pero son una buena fuente de nutrición para los adultos mayores. Cuando reciba una caja, usted debe ser el único que consuma estos alimentos para obtener el beneficio nutricional completo.



El CSFP es uno de los muchos recursos disponibles para ayudar a los adultos mayores en el estado de Washington a mantenerse saludables. La agencia para adultos mayores del área local o el Centro para adultos mayores pueden ayudarlo a hallar más recursos en su área. A continuación encontrará algunos recursos importantes disponibles para ayudarlo a mantenerse a salvo y saludable.



Departamento de Servicios Sociales y de Salud del Estado de Washington (Washington State Department of Social and Health Services)

El Departamento de Servicios Sociales y de Salud del Estado de Washington (Department of Social and Health Services, DSHS) puede ayudarlo con alimentos, dinero en efectivo, cuidado prolongado y asistencia médica si reúne los requisitos. Para obtener más información y solicitar servicios:

De acuerdo con la ley federal y la política del Departamento de Agricultura de los EE. UU. (U.S. Department of Agriculture), esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades.

- Visite la oficina local de servicios comunitarios del DSHS.
- Llame al 1-877-501-2233.
- Haga su solicitud en línea en washingtonconnection.org.



Administración del Seguro Social

Puede solicitar tanto Medicare como la Seguridad de Ingreso Suplementario (Supplemental Security Income, SSI) en el sitio web de la Administración del Seguro Social (Social Security Administration, SSA). Para obtener más información, para verificar si califica o solicitar servicios:

- Visite la oficina local del Seguro Social.
- Llame al 1-800-772-1213 (TTY 1-800-325-0778).
- Haga su solicitud en línea en ssa.gov.

Programa de Ayuda Para Gastos de Energía

El Programa de Ayuda para Gastos de Energía para Hogares de Bajos Ingresos (Low Income Home Energy Assistance Program, LIHEAP) del estado de Washington ayuda a los habitantes de Washington de bajos ingresos a pagar sus facturas de calefacción durante los meses de invierno. Para obtener más información o para verificar si califica:

- Llame al 360-725-2857.
- Correo electrónico LIHEAP@commerce.wa.gov.

Proyecto de Justicia del Noroeste

Los adultos mayores cuentan con asistencia disponible en el estado de Washington. Para más información, llame al 1-888-587-0252, o visite el sitio web en nwjustice.org.

Línea directa para denunciar el abuso a los adultos mayores

Para denunciar abuso, negligencia o explotación, llame a la línea directa para casos de abuso de adultos mayores al 1-866-363-4276.

¿Necesita esta publicación en otro formato?

Llame al recepcionista del Departamento de Agricultura del estado de Washington (Washington State Department of Agriculture, WSDA) al 360-902-1976 o al servicio de TTY al 800-833-6388.